ПАМЯТКА 01 · ПОДГОТОВКА СПИКЕРА

Сколько времени заложить на съёмку

Рассчитайте полное время съёмки: подготовку, пробу, запись, перерывы, повторы, проверку файлов и освобождение площадки.

01 Что входит в общее время

Длительность готового ролика не равна времени аренды. В расчёт входят подготовка площадки и спикера, техническая проба, сама запись, перерывы, повторы, проверка файлов и сбор оборудования.

ФОРМАТ	ЧТО ИЗМЕРИТЬ ДО БРОНИ
Готовые уроки	Запишите пробный урок со слайдами и одним-двумя чистыми повторами.
Подкаст или интервью	Пройдите вопросы в рабочем темпе и добавьте время на представление, анонс и возможные повторы.
Демонстрация экрана	Пройдите действие от исходного состояния до результата и проверьте, сколько занимает возврат к началу.
Прямой эфир	Проведите технический прогон всей программы и отдельно заложите время на резервные действия.

ВРЕМЯ СЪЁМКИ

НА ПРАКТИКЕ

Если сценарий или слайды ещё не готовы, сначала закончите один типовой фрагмент. По незавершённому материалу нельзя надёжно рассчитать время записи.

02 Замерьте один типовой фрагмент

Пример: эксперт записывает четыре самостоятельных урока примерно по восемь минут. Одежда, фон и свет не меняются, слайды готовы.

ПРОБА УРОКА	ВРЕМЯ
Речь и показ слайдов	8 мин
Два чистых повтора	3 мин
Переход к следующему файлу	2 мин
Наблюдали всего	13 мин

В учебном примере на каждый похожий урок закладываем 15 минут. Две дополнительные минуты — резерв именно этого расчёта, а не универсальная норма. Урок с длинной демонстрацией нужно замерить отдельно.

НА ПРАКТИКЕ

Четыре блока по 15 минут — 60 минут записи вместе с обычными повторами и переходами. Отдельно добавьте подготовку, техническую пробу, перерыв, резерв на дополнительные повторы и завершение.

ВРЕМЯ СЪЁМКИ

03 Сложите все этапы

165 МИНУТ ПОЛНОГО ОКНА

10:00–10:45	Подготовка	45
10:45–11:05	Проба	20
11:05–12:15	4 урока + перерыв	70
12:15–12:30	Повторы	15
12:30–12:45	Проверка и сбор	15

В блоке записи: два урока по 15 минут, перерыв 10 минут и ещё два урока по 15 минут.

45 + 20 + 60 + 10 + 15 + 15 = 165 минут, или 2 часа 45 минут. Первые 60 минут записи уже включают обычные чистые повторы; отдельные 15 минут — дополнительный резерв на сложные места. Подставьте реальные длительности своего проекта.

> **НА ПРАКТИКЕ**
>
> Перерыв спикера не освобождает площадку. Два действия можно выполнять одновременно только тогда, когда им не нужны одни и те же люди, техника или пространство.

04 Если забронированного времени не хватает

ИЗМЕНЕНИЕ	ОБЩЕЕ ВРЕМЯ
Оставить 4 урока	165 минут. В 120 минут не помещается.

ВРЕМЯ СЪЁМКИ

ИЗМЕНЕНИЕ	ОБЩЕЕ ВРЕМЯ
Записать 2 урока	45 + 20 + 30 + 15 + 10 = 120 минут.
Убрать техническую пробу	Остаются непроверенные звук, слайды и суфлёр. Это не решение причины дефицита.

В варианте на два урока отдельно остаются 15 минут на дополнительные повторы и 10 минут на проверку файлов и сбор. Отдельного перерыва нет. Если завершение фактически занимает 15 минут, общее время станет 125 минут и в двухчасовую бронь не поместится. Два остальных урока нужно перенести и исключить из результата этой смены.

НА ПРАКТИКЕ

Если пробный урок занял 20 минут вместо 15, пересчитайте весь день до подтверждения брони. Не пытайтесь компенсировать нехватку времени ускоренной речью.

05 Запишите итоговый расчёт

РАСЧЁТ ВРЕМЕНИ СЪЁМКИ

Результат: [что и сколько]
Количество настроек: [фон, одежда, свет, техника]
Подготовка: [мин]
Техническая проба: [мин]
Запись: [мин]
Перерывы: [мин]
Дополнительные повторы вне блоков записи: [мин]
Проверка файлов и сбор: [мин]
Итого: [мин]
Время начала / освобождения площадки: [время]

ВРЕМЯ СЪЁМКИ

Сложите все действия, которые занимают площадку, людей или оборудование. Неизвестные условия запишите отдельно: например, гость ещё не подтвердил время или демонстрация пока не проходит без ошибки. Сначала проверьте это условие, затем добавляйте резерв.

По этому расчёту можно выбрать длительность записи и отправить запрос студии. Свободное время в календаре не становится подтверждённой бронью без согласования заказа.

Готово, когда

- [ ] Учтены подготовка, проба, запись, перерывы, повторы, проверка файлов и сбор.
- [ ] Указано время освобождения площадки, а не только конец записи.
- [ ] Длительность каждого блока основана на пробе или понятном допущении.
- [ ] Если времени не хватает, сокращён конкретный объём результата, а не обязательная проверка.

Расчёт времени съёмки · TXT
Короткая форма со всеми этапами съёмочного дня.

Калькулятор времени · XLSX
Учебный пример на 165 минут и форма для собственного расчёта.