ПАМЯТКА 07 · ПОДГОТОВКА СПИКЕРА

Репетиция с таймером

Пройдите фрагмент с таймером, включая слайды и демонстрацию, затем сократите лишнее, не ускоряя речь.

01 Замерьте весь фрагмент целиком

Запустите таймер перед первой фразой и остановите после последнего действия. Переключайте слайды, открывайте демонстрацию и выдерживайте паузы, которые понадобятся зрителю. Чтение текста про себя этого времени не покажет.

В ПРОБЕ ЕСТЬ	ЗАЧЕМ
Рабочий текст или тезисы	Проверяем реальную сложность речи.
Те же слайды и демонстрация	Время поиска окна и переключений тоже существует.
Реальные паузы	Сложный пример нужно успеть увидеть.
Запись на телефон/компьютер	По ней понятно, где пропала минута.

НА ПРАКТИКЕ

Лимит здесь относится к готовому фрагменту. Он не равен длительности аренды студии.

РЕПЕТИЦИЯ С ТАЙМЕРОМ

02 Найдите, где теряется время

ЛИМИТ РОЛИКА 6:30



После сокращения истории смысл сохранился.

Все времена условные. Результат получают повторной полной пробой.

ПРИЧИНА ЛИШНЕГО ВРЕМЕНИ	РЕШЕНИЕ
История о первом заказе — 1:10	Оставили одно предложение — 0:15. Экономия 0:55.
Поиск слайда — 0:20	Открыли нужный файл заранее — 0:10. Экономия 0:10.
Итог	7:20 − 0:55 − 0:10 = 6:15.

03 Сократите содержание, а не ускоряйте речь

СОХРАНЯЕМ	МОЖНО УБРАТЬ ИЛИ ВЫНЕСТИ
Условие задачи	Вторую историю с тем же выводом.
Одно показанное решение	Обзор всех соседних способов.

РЕПЕТИЦИЯ С ТАЙМЕРОМ

СОХРАНЯЕМ	МОЖНО УБРАТЬ ИЛИ ВЫНЕСТИ
Проверку результата	Длинное вступление о том, что «сейчас расскажем».
Ограничение применимости	Повтор вывода другими словами без новой пользы.

Если после сокращения зритель не сможет выполнить действие, делите материал на два законченных фрагмента. Резать паузы для чтения схемы или проговаривать числа быстрее — плохой способ вернуть минуты.

> **НА ПРАКТИКЕ**
>
> Для живого эфира отдельно отведите время ответам аудитории. Домашняя репетиция без вопросов не доказывает, что весь эфир уложится.

04 Запишите результаты репетиций

ПРОБА	ЗАМЕР	НАБЛЮДЕНИЕ
1	7:20	Лишняя история и поиск окна.
2	6:15	Смысл сохранён, все действия показаны.
3	6:05	Без подсказки прошёл теми же файлами.

01 Запишите версию файлов рядом с замером.

02 После одной поправки снова пройдите фрагмент целиком.

03 Сравните две последние пробы: большой разброс означает, что процесс ещё нестабилен.

РЕПЕТИЦИЯ С ТАЙМЕРОМ

04 Передайте команде не только минуты, но и список сложных мест для повторов.

Нет обязательного числа репетиций или универсального запаса. Ориентир готовности — повторяемый проход со всеми существенными действиями.

Готово, когда

- [ ] Замер включает речь, показ и паузы.
- [ ] Две последние пробы выполнены с актуальными материалами.
- [ ] Сокращение не убрало задачу, пример или проверку.

Журнал репетиции · TXT
Три пробы, причины задержек и изменения.

Рабочий шаблон · XLSX
Три замера, вычисление длительности и отклонения от своего лимита.